

## Modularer Leitfaden für Cohousinggruppen: Design Erkundungstreffen

Ziel: Erstes Kennenlernen und erkunden, ob Sie ähnliche Vorstellungen haben.

### Setting:

Ein Flipchart für die Visualisierung. Ein Stuhlkreis, so dass jeder jeden sieht.  
Zeitraumen: Mit Ankommen und Verabschieden ca. 2 Stunden.

### Vorstellungsrunde zum gemeinsamen Einstieg.

Es wird reihum geantwortet. Jeder max. 3 Minuten. Bei 8 Menschen sind es ca. 24 Minuten:

*Ich heiße.... Ich arbeite als ... und lebe mit.... Das Thema Cohousing ist interessant für mich, weil...*

(Die Frage steht zur Unterstützung auf dem Flipchart.)

### Vertiefungsrunde

*Wofür will ich in einem Cohousingprojekt leben? Was soll ein Cohousingprojekt ermöglichen?*  
(Die Frage steht zur Unterstützung auf dem Flipchart.)

Die Frage wird wieder nacheinander beantwortet und die Antworten werden auf dem Flipchart mitgeschrieben. Dadurch können diese Antworten auch aufeinander aufbauen. Wenn sich Antworten ähneln, unterstreichen Sie die Worte. Wenn Sie an der Reihe sind, beantworten Sie wie alle anderen die Frage. Sie beginnen nicht als Erster. (ca. 30 Minuten)

**Innehalten** mit der Frage: *Wie geht es mir jetzt?* Jeder ein Wort. Dabei geht es ausschließlich um die Emotion.

### Inhaltliche Reflexion (Sammeln)

*Wenn ich mir anschau, was wir gesagt haben, sehe ich folgende Gemeinsamkeiten...*

*Wenn ich ... lese habe ich folgende Verständnisfrage an ...?*

Sie Visualisieren mit zwei Flips. Eines hat die Überschrift „Gemeinsamkeiten“ und ein Flip hat die Überschrift „Offene Fragen“. An dieser Stelle kann es entweder wieder reihum gehen, oder wer einen Impuls hat sagt etwas, bis alles gesagt ist. Achtung! Es geht nicht um die Diskussion, sondern um das Sammeln, so dass die Gemeinsamkeiten und die offenen Fragen sichtbar werden. (ca. 15 Minuten)

### Gemeinsamkeiten würdigen und Verständnisfragen kurz besprechen:

Bei den offenen Fragen geht es um das Verstehen der Vorstellungen. Um ein Gefühl zu bekommen, ob Sie in eine ähnliche Richtung wollen. Was ist gemeint mit...? (ca. 10 Minuten)

**Ausblick:** Es ist als nächster Schritt... geplant. Die (eventuellen) Kosten für den Raum und eine externe Moderation betragen pro Person .... (ca. 5 Minuten)

*Ich bin daran interessiert, weil.... Ich bin nicht daran interessiert, weil ich merke, dass....*

**Abschlussrunde** (ca. 5 Minuten): Jeder 1 Satz „Wie geht es mir jetzt“